

Velkommen til Plejecenter Egeparken



Indhold

<i>Indhold</i>	2
<i>Velkommen til Egeparken</i>	3
<i>Praktiske oplysninger</i>	4
<i>Før du flytter ind</i>	5
<i>Når du flytter ind</i>	6
<i>Personalets arbejdsmiljø</i>	7
<i>Personalet</i>	8
<i>Madservice</i>	9
<i>Frivillighed og aktiviteter</i>	10
<i>Serviceaftalen</i>	11
<i>Læge og medicin</i>	12
<i>Bruger- og pårørenderåd</i>	13
<i>Frisør, fodterapeut og tandlæge</i>	14
<i>Kontakt</i>	15

Velkommen til Egeparken

Plejecenter Egeparken ligger i tilslutning til Egedal Rådhus og Sundhedscenter, tæt på Egedal Station, og tæt på indkøbsmuligheder.

Boligen har en hospitalsseng, sengebord, skinner til loftlift, fjernsynsstik, telefonstik, røgalarm og køleskab. Desuden har hver bolig egen postkasse, placeret ved hovedindgangen.

Plejecenter Egeparken består af 72 boliger fordelt på tre etager. Størrelsen på selve boligen er ca. 33 m², og ca. 70 m² inklusive andel i fælles-boligarealer. De er indrettet med et opholdsrum med tekøkken og udgang til egen altan, et soverum og et badeværelse.

På hver etage er der 2 fælleskøkkener, 2 spisestuer samt 2 fælles opholdsrum. Fællesarealerne er generelt indrettet med fokus på at gøre hverdagen så hjemlig som muligt for borgerne. Herfra er der udgang til 3 fælles terrasser og altaner.



Praktiske oplysninger

Boligerne i Plejecenter Egeparken administreres af boligselskabet DAB. Når du har sagt ja til en plejebolig, fremsender boligselskabet lejekontrakten hurtigst muligt til underskrift.

Huslejen betales til boligselskabet via din NemKonto.

Du kan kontakte teamlederen på Egeparken i forhold til at få udleveret en nøgle til boligen.

Det er tilladt at ryge i egen bolig, men det er ikke tilladt at ryge i fællesarealerne ifølge Egedal kommunes rygepolitik.

Husk at melde din flytning til bl.a. folkeregisteret, forsikringselskab, tv-licens og teleselskab, i god tid før du forlader din gamle bopæl.



Før du flytter ind

Bor du i Egedal kommune eller tæt på, vil du og evt. dine pårørende tilbydes et hjemmebesøg før indflytning med henblik på at gøre din indflytning så god som muligt. Bor du uden for Egedal kommune vil vi stadig forsøge at komme på besøg hvis vi har personaleresourcer til det. Hvis dette ikke er muligt, vil vi afholde indflytningssamtalen umiddelbart efter din indflytning. Både plejepersonale, en sygeplejerske og/eller en terapeut vil deltage i samtalen.

Her kan du/I bl.a. få mulighed for at fortælle:

- Hvilke tanker du/I gør jeg om det at flytte i plejebolig.
- Dine personlige ønsker og behov

Vi vil benytte lejligheden til at:

- Afstemme forventninger i forbindelse med din indflytning f.eks. hvem der sørger for regningsbetaling, indkøb, tømning af postkasse osv.
- Underskrift på serviceaftale (se afsnittet "Serviceaftalen")
- Rådgive dig/jer til hvilke møbler det kunne være godt at medbringe ved indflytning.

OBS Du skal selv medbringe dyne og pude. Via Serviceaftalen kan du leje sengelinned og håndklæder.

Når du flytter ind

Når du flytter ind i din nye bolig, er det dig og dine pårørende der har ansvaret for at pakke ud og flytte private ejendele ind.

Du flytter ind med dine egne møbler, gardiner og lamper, og står selv for indretning af boligen. Vi anbefaler, at du afstemmer møblerne efter boligarealet.

I indretningen af din bolig er det desuden vigtigt at du tager højde for, at boligen er personalets arbejdsplads. Personalet kan hjælpe med råd og vejledning i forhold til en hensigtsmæssig indretning.



Personalets arbejdsmiljø

Ifølge arbejdsmiljøloven har vi pligt til at sørge for, at vores personales arbejdsmiljø er sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt. I det lys, er dit private hjem personalets arbejdsplads, når der skal udføres opgaver hos dig og sammen med dig.

I løbet af din første måned på Egeparken, vil vores arbejdsmiljørepræsentant foretage en lovpligtig arbejdspladsvurdering i din bolig. Formålet med denne vurdering er både at sikre, at vi kan levere den bedst mulige hjælp til dig, og at vi har gode og hensigtsmæssige arbejdsforhold.

Hvis du er ryger, bedes du tage hensyn til personalet ved ikke at ryge, når personalet er i din bolig.

Ifølge Lov om Social Service har ægtefæller eller samlevende, hvis de ønsker det, ret til at bo sammen i en plejebolig.

Boligerne i Egeparken er indrettet som 2 rumsboliger med en stue og soverum. Når den ene beboer i boligen har brug for hjælp eller pleje ved sengen, rummer soverummet ikke plads til 2 senge.

Personalet

Du vil i det daglige møde social- og sundhedshjælpere, assistenter, sygeplejersker, samt terapeuter. På Egeparken er der plejepersonale hele døgnet, som bærer et synligt identifikationskort med billede, og arbejdsbeklædning.

Alt personale er underlagt en tavshedspligt, som omfatter alt, der kommer til personalets kendskab. Når/hvis personalet af hensyn til din helbredtstilstand, har brug for at dele dine personlige oplysninger med læge eller hospitalet, vil vi altid informere dig og søge dit samtykke.

Vi arbejder med udgangspunkt i hvad du har af ønsker og mål når du flytter ind. Du vil derfor kunne opleve at personalet undersøger hvilke ressourcer du har, men også afdækker hvor du har mest brug for hjælp.

Du kan læse meget mere om rehabilitering i pjecen "Det Gode Hverdagsliv".



Madservice

Egedal Madservice leverer mad til Egeparken.

Maden bliver serveret i tidsrummene kl. 8 – 10, kl. 12 – 13 og kl. 18 – 19. Vi spiser så vidt muligt i den fælles spisestue.

Vi serverer kold mad til frokost og varm mad til aften. Hvis du har private aftaler og ikke skal spise med, kan du afbestille et måltid 5 hverdage før.

Du kan læse alt om Egedal Madservice i pjecen ”Madservice på dit plejecenter”.



90-100% økologi



60-90% økologi



30-60% økologi

Frivillighed og aktiviteter

Familie, venner og frivillige er velkomne på alle tidspunkter.

Kom og vær med til at give huset liv og glæde.

Står du med en idé til et hyggeligt arrangement, aktivitet eller fejring af en begivenhed, så skal du ikke tøve med at fortælle os om den.

Du kan ønske at komme på en cykeltur i vores Rickshaw – enten med en frivillig cykelPilot ved roret eller med en af dine pårørende som har ”uddannet” sig til at styre den flotte røde cykel.

Pårørende er mere end velkomne til at blive cykelpiloter. Se mere på egedalkommune.dk

CYKLING
UDEN
ALDER



Serviceaftalen

Når du flytter ind på Egeparken, indgår du en serviceaftale med Egedal Kommune. Den indeholder en obligatorisk del med betaling for rengøringsartikler til fællesområder, og en valgfri del bl.a. omhandlende levering af mad, leje af linned, vaskemiddel til vasketøj, rengøringsartikler til egen bolig og toiletartikler. Betaling trækkes via din NemKonto.

Fravælger du dele af den valgfrie del af serviceaftalen, er du selv eller dine pårørende forpligtiget til, at stå for disse indkøb.

Taksterne for fast- og tilkøbsydelse er fastsat af Egedal Kommunes Byråd og reguleres en gang om året.

For yderligere information kan du se pjecen "Serviceaftalen".



Læge og medicin

Ved indflytning i Egeparken beholder du som udgangspunkt din egen læge. Flytter du hertil fra en anden kommune kan det dog være hensigtsmæssigt at skifte til en lokal læge.

Personalet kan ikke bistå med ledsagelse til og fra egen læge, speciallæge eller hospitalsbesøg.

Hvis du ønsker det, kan vi sørge for bestilling og administration af din medicin, medmindre andet aftales med dig og/eller dine pårørende. Når plejepersonalet har ansvar for at administrere din medicin, så har de også ansvar for at sikre korrekt medicinering i forhold til lægens ordination. Derfor skal de kende til al den medicin du får. Det er vigtigt, at du og dine pårørende husker at tale med personalet, hvis du har brug for ekstra medicin, eller hvis du har ønske om at få naturmedicin.

Tillader din medicin det, vil du som udgangspunkt modtage den som dosisdispenseret, hvilket betyder at det er apoteket og ikke personalet, der doserer din medicin.

Medicinen leveres direkte til Egeparken 1-2 gang om ugen og udgiften til dette afholder du selv. Betaling for medicin foregår via PBS.

Opstår der et akut behov for medicin, betaler du selv for udbringning med taxa, medmindre dine pårørende kan træde hjælpende til.

Bruger- og pårørenderåd

Egeparken afholder årligt fire åbne Bruger- og pårørende møder. Formålet med disse møder er at sikre, at alle beboere får så stor en indflydelse som muligt på eget liv og dagligdag. Alle beboere og pårørende er velkomne til at deltage på disse møder. Referatet fra møder lægges efterfølgende i din postkasse.

Styrelsesvedtægterne kan du få ved henvendelse til din kontaktperson eller til teamlederen.

Tilsyn

Egedal Kommune har pligt til at aflægge mindst et årligt uanmeldt tilsynsbesøg i hvert af kommunens plejecentre. Tilsynet varetages af en uvildig aktør på området.

Tilsynet skal være med til at sikre, at du som borger får den hjælp, som er nødvendig og som du har aftalt, samt og at hjælpen udføres på en kvalificeret måde. Tilsynsbesøgende skal således afdække relevante og aktuelle forhold på plejecentrene og desuden skabe mulighed for læring og fremadrettet udvikling.

Alle offentliggjorte tilsynsrapporter og årsrapporter kan læses på kommunens hjemmeside. Her kan du også finde links til den relevante lovgivning på området.

Af ikke kommunale tilsyn med kommunes plejecentre kan nævnes tilsyn fra Embedslægen, Fødevarestyrelsen og Arbejdstilsynet.

Frisør, fodterapeut og tandlæge

Du er velkommen til at benytte din egen frisør og fodterapeut eller tandlæge efter indflytning på Egeparken. Personalet kan være behjælpelige med at bestille tider til behandling. Udgifterne til transport og behandling afholder du selv. Skulle du være ude af stand til at besøge en almen tandklinik kan du søge om at blive tilknyttet den kommunale omsorgstandpleje, som kommer på plejecenteret og foretager behandlingerne. Plejepersonalet kan ikke bistå med ledsagelse til og fra de forskellige behandlingssteder.

Vi har også "salon" her på Egeparken.



Kontakt

Plejecenter Egeparken

Rådhusstrædet 4, 3650 Ølstykke

Afdeling 1. sal 7259 7370

Afdeling 2. sal 7259 7380

Afdeling 3. sal 7259 7390

S-tog

Linje H og C stopper ved Egedal st. Lige ved Plejecenter Egeparken, Egedal Rådhus og Sundhedscenter.





Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200
3650 Ølstykke
Tlf: 7259 6000
kommune@egekom.dk
egedalkommune.dk

